

自贡市教育科学研究所文件

自贡市教育科学研究所 关于公布自贡市 2022 年中小学体育 教育教学优秀论文评选结果的通知

各区县教研室（基教中心、教师进修校），市直属学校：

根据自贡市教育科学研究所《关于举行自贡市 2022 年中小学体育教育教学优秀论文评选活动的通知》安排，自贡市 2022 年中小学体育教育教学优秀论文征集活动已于日前结束，共收到论文 99 篇。经过组织专家评委认真评审，共评出有效论文 96 篇，其中一等奖 29 篇、二等奖 38 篇、三等奖 29 篇，现将结果公布于后。

附件：自贡市 2022 年中小学体育教育教学优秀论文论文评选获奖名单



附件：

自贡市 2022 年中小学体育教育教学优秀论文评选获奖名单

题 目	作者	工作单位	奖项	查重
“双减”背景下初中学生体育家庭作业的设计策略	祝颂	富顺县城关中学校	一等奖	8.3%
高品质大课间体育活动的探究	李春雨	富顺第一中学	一等奖	9.8%
浅析民族民间传统体育文化在体育教学中的继承和发展	彭欢 张洲	富顺县永年镇彭庙九年制学校/富顺县教育和体育局	一等奖	9.24%
实施县域“全.优”体育提高中考成绩提升学生体质实施策略研究	曾大勇 兰旭	富顺县教育和体育局	一等奖	24%
小学体育教学中家庭作业效率性的策略研究	兰楷	富顺县五府山小学校	一等奖	13.2%
论学校特色体育课程的构建——以全员运动会为例	郑长文	富顺县骑龙镇永胜九年制学校	一等奖	12.7%
浅谈小学生体育家庭作业	刘一君	自贡市沿滩区王井镇中心小学校	一等奖	25.95%
中小学大课间活动现状与应对策略探究	何 俊	自贡市沿滩区龙湖实验学校	一等奖	16.78%
小学体育课后作业设计与实施策略	李湘静	自贡市沿滩区逸夫小学校	一等奖	16.19%
浅析青少年体质健康的影响因素及合理对策建议	钱 萍	自贡市沿滩区逸夫小学校	一等奖	21.35%
中小学体育教师专业素养发展探究	邓毅 姚宗杰	自贡市沿滩区瓦市中学校	一等奖	28%
基于大单元背景下的小学体育高效课堂构架	张本梦 王勇	汇东实验学校	一等奖	17.47%
浅谈家庭体育对青少年的身心影响	刘明红	板仓实验学校	一等奖	4.07%
唤醒青年体育教师主动成长的四个策略	贺永平	绿盛实验学校	一等奖	23.6%
浅谈高效体育课堂教学的探索与创新	童亮 兰春	荣县旭阳镇梧桐树小学校	一等奖	9.5%
浅谈现在竞技体育体能训练的有效方法	虞文成 龙令斌	荣县旭阳镇同心小学校	一等奖	7.17%
班主任心理健康教育在体育特色课堂中的融入	丁骑 蒋志君	荣县正紫镇小学校	一等奖	1.32%

小学体育课堂中的德育渗透	陈德	荣县双石镇望佳学校	一等奖	21. %
浅析小学田径大单元教学实践	刘云峰 胥君	荣县旭光小学校	一等奖	15%
“双减”政策下，趣味性教学融入体育课堂的探究和策略	李玉红 范才	大安区鸳鸯学校	一等奖	8. 40%
课堂延伸——小学体育家庭作业的策略研究	颜澄洁 金鑫	大安区广华山小学校	一等奖	12. 23%
基于阳光大课间背景下的乡村小学花样健美操活动构建	王莉莎 雷玺	大安区牛佛镇中心学校	一等奖	20. 00%
浅谈自贡市农村中小学校园足球的发展	金联海	大安区回龙镇中心校	一等奖	25. 41%
浅析区级田径比赛中运动员的怯场及预防措施	徐利君 刘润月	大安区庙坝镇中心校	一等奖	23. 47%
中学生篮球教学中战术意识的培养	郑平 郑春林	大安区凤凰学校	一等奖	18. 00%
我对学校体育的新认识	王媛	自贡市江姐中学	一等奖	8. 63%
高中体育教学中学生团队协作能力的培养策略	杨帅 曾敬	自贡一中	一等奖	13. 4%
浅谈体育课教学质量的评价	李强 王胜利	自贡市田家炳中学	一等奖	1. 2%
“双减”政策下 xx 小学学生参加体育锻炼情况的研究	刘小平 梁长恩	自贡市育才小学 自贡市第 11 中学	一等奖	14. 6%
谈体育竞走项目人才在小学阶段的培养方略	周海韵	富顺县安和实验学校	二等奖	8. 94%
初中体育运动技能教学方法研究	周全	富顺县高石九年制学校	二等奖	5. 11%
我校水平二立定跳远教学现状及对策研究	张绵贵	富顺县东湖小学	二等奖	22. 47%
“美”“力”体育“走心”缔造 ——小学高校体育教学的实践与思考	黎明	富顺县东湖小学	二等奖	6. 24%
浅谈以开展体育游戏充实体育大课间	聂家敏	富顺县飞龙镇九年制学校	二等奖	4. 78%
《中学体育大课间一体化管理模式的运用探究》	艾四维	自贡衡川实验学校	二等奖	4. 48%
青少年体质健康的提升	张涵	富顺县琵琶镇九年制学校	二等奖	19. 5%
五人制足球在农村学校推广和普及可行性研究	梁健	自贡市第三十五中学	二等奖	17%
老城区中学生体质健康的提升策略	宋 超 曾泽冰	自贡市解放路初级中学	二等奖	13%

树体育特色之风, 显活力校园之美	罗友铭	沿滩区仙市镇中心小学	二等奖	6.62%
如何保证大课间体育活动的质量	宋永强	自贡市沿滩区沿滩中学校	二等奖	17.4%
浅谈篮球3人快攻在初中女子训练中的策略	王丹	自贡市沿滩区沿滩中学校	二等奖	22%
初中体育篮球的趣味化教学模式分析	朱红炜	自贡市沿滩区龙湖中学	二等奖	14%
中学大课间活动现状分析与研究	张鹏 张涛	自贡市第二十八中学校	二等奖	28%
高品质大课间体育活动的探究	杨柯 鄢姿	自贡市第二十八中学校	二等奖	29%
学科核心素养落地落实探究——以篮球运动为例	杨林波 李先耀	自贡市第二十八中学校	二等奖	9%
青少年体质健康的提升困境与发展路径	沈柏宇	自贡市汇东实验学校	二等奖	8.19%
基于双减背景下的初中体育高效课堂探究	谢超 巫佳沭	自贡市汇东实验学校	二等奖	8.55%
引体向上项目的现状成因及教学建议	赵灵玲	自贡市汇东实验学校	二等奖	11.79%
武术走进校园对中小学生学习成长的重要性	刘井泉	荣县玉章高级中学校	二等奖	11%
高效体育课堂教学的探索与创新	李冬琴 邹涛	荣县荣新小学校	二等奖	7.8%
青少年体质健康的提升	郝磊	荣县古佳小学校	二等奖	11.2%
如何提高初中学生的耐力训练	周晓玲	荣县旭东中学校	二等奖	8.66%
高效体育课堂教学的探索与创新	童姣 李勤	大安区牛佛镇中心学校	二等奖	26.84%
力学与美学的糅合——军体拳特色体育活动进农村校园浅悟	缪文佳	大安区牛佛镇中心学校	二等奖	9.20%
武术课程思政课堂教学探索——以“乡镇小学体育课堂教学”为例	刘双元 王雪飞	大安区庙坝镇中心校	二等奖	13.60%
高效体育课堂教学的探索与创新	舒杰 陈秀娟	大安区广华山小学校	二等奖	26.10%
让小学生体育锻炼成为习惯	张艳红	大安区牛佛镇中心校	二等奖	18.90%
气排球在中老年群体中的发展现状及分析	龙再超 黄文俊	大安区回龙镇中心校	二等奖	19.00%
浅谈在小学体育教学中如何有效提升学生运动技能	张芸芸	大安区牛佛镇中心学校	二等奖	0.00%
助力“双减” 科学合理布置中小学体育课后作业	钟华 卓毓莲	大安区马冲口小学校	二等奖	16.50%

我校高品质大课间体育活动的探究	李永强	大安区和平小学校	二等奖	3.70%
自贡市青少年游泳培训俱乐部现状分析与对策研究	江晗雨	大安区回龙镇中心校	二等奖	12.00%
XX 区乡镇中学健美操教学开展现状及对策研究	曾家兴 黄劲	自贡市第三十四中学校	二等奖	18.80%
如何提高中学生的短跑水平	黄珂	大安区回龙镇中心校	二等奖	10.00%
浅谈小学体育教学的优化及安全风险防范	杨伟 李林锋	贡井区莲花学校 自贡市育才小学	二等奖	17%
浅谈初中足球传球技术训练与游戏相结合	牟宇	自贡市第八中学	二等奖	0%
健康体育课程模式在我校运用效果研究	李思远	自贡一中	二等奖	17.5%
浅析小学生乒乓球球感训练技巧方法	龙斌宇	富顺县飞龙镇新农九年制学校	三等奖	11.81%
高品质小学大课间体育活动的探究	余淼	富顺县华英实验学校	三等奖	17.3%
浅析体教融合在中小学校的开展	杨再武	富顺县安和实验学校	三等奖	12.2%
“双减”背景下体育作业如何从‘一门作业’到‘一种习惯’的策略研究	沈祥杰	富顺县互助中心小学校	三等奖	15.89%
浅析学校体育活动改善学生体质的实践路径	胡璨	富顺县安和实验学校	三等奖	4.41%
浅谈农村初中耐久跑能力的教学策略研究	陈秀燕	富顺县永年镇彭庙九年	三等奖	23.81%
新课标背景下初中武术高效课堂建立研究	巫从杰	富顺县兜山镇初级中学	三等奖	15.92%
学生运动技能提升	廖兰	富顺县兜山镇中心小学校	三等奖	8%
关于肥胖儿童运动干预的研究	王敏	富顺县城西小学	三等奖	28.8%
用评价改变态度，用态度提高效率	张晖	富顺县城西小学	三等奖	15.3%
关于加强青少年上肢力量的素质研究	姚利文	富顺县骑龙镇永胜九年制学校	三等奖	9.9%
学校体育特色打造	邹双远	富顺县福善九年制学校	三等奖	20%
初中高效体育课堂教学的探索与创新	苟雯靖	自贡市第三十五中学	三等奖	3.13%
论小学体育教学中如何进行道德与法治教育	任俊蓉	自贡市沿滩区沿滩第二小学校	三等奖	22.13%
浅析小学低段高效体育课堂的构建	王群	自贡市沿滩区龙湖实验学校	三等奖	13.71%

新兴体育运动——定向运动在小学体育教学中的实践与研究	尹贤江	自贡市沿滩区龙湖实验学校	三等奖	19.34%
浅谈如何培养农村初中学生体质健康的策略	杨昌玖	自贡市第二十五中学校	三等奖	27%
体育在教育评价中的作用和实施办法	郝川	自贡市汇东实验学校	三等奖	21.32%
篮球运球技术教学训练方法分析	柯富中 龙令斌	荣县长山镇小学校	三等奖	24.8%
信息化背景下的乡村学校特色体育微课教学探析	罗琳 陈练	大安区新店镇中心学校	三等奖	17.00%
基于体教融合下的小学体育教学课堂探析	刘婷 李川	大安区回龙镇中心校	三等奖	7.90%
四川省自贡市某区县小学大课间的开展情况及对策研究	钟银林	大安区回龙镇中心校	三等奖	16.00%
浅谈青少年体质健康的提升	付波 朱方兰	大安区大安小学校	三等奖	29.50%
高效体育课堂教学的探索与创新	王滔	自贡嘉祥外国语学校	三等奖	14.07%
xx 区农村中学田径运动课余训练和发展对策的研究	曾贵 曾波	四川省自贡市牛佛中学校	三等奖	26.00%
关于自贡市高校五人制足球发展现状研究	杨南 黄文俊	大安区回龙镇中心校	三等奖	27.05%
篮球比赛赛场环境对比赛的影响及调节方式研究	王诗洪 缪思雅	四川省自贡市江姐中学	三等奖	16.85%
浅析中学生运动性疲劳产生的原因及消除方法	黎正和	贡井区成佳中学	三等奖	29.08%
广场舞对中老年人身体健康状况影响的研究	董科宏	自贡市旭川中学	三等奖	21.63%