

自贡市教育科学研究所办公室

自贡市教育科学研究所办公室 关于开展四川省第二屆中小學校大課間體育 活動視頻評選活動的通知

各區縣教研室（基教中心、教師進修學校），市直屬學校：

中小學校大課間體育活動是學校教育、體育活動的重要組成部分，是反映學校教育、體育工作理念、師生精神面貌的重要窗口和平台，具有重要的健身、教育和文化價值，是切實保證學生每天一小時體育鍛煉質量的重要活動。為全面實施素質教育、切實推進我省中小學校園體育活動高質量的開展具有健身性、教育性、文化性、全員參與的大課間體育活動，特制定本方案。

一、參評對象

全市各中小學校、中等職業技術學校。

二、大課間體育活動要求

（一）活動的內容與形式要實在、新穎、实效性強，符合學生年齡段的身心發展特點，符合學校辦學特色，結合體育教學內容合理安排，易學易練易組織，能吸引師生的積極參與，能夠在活動中享受快樂、增強體質、健全人格、錘煉意志。

（二）活動要面向全體師生，學校領導、班主任、任課教師

应分配到相应班级里共同活动，体现师生互动；活动要有适宜的运动负荷和练习密度，要体现体能与技能的结合，充分发挥大课间体育活动的健身和教育价值。

（三）活动各环节安排科学、合理，符合体育活动规律，组织工作高效、规范、有序；音乐选择内容健康、节律具有科学性、经典与时尚相结合，充分发挥大课间体育活动的文化和娱乐价值。

（四）学生的有效活动时间（除去入场和退场时间）不得少于 20 分钟，内容应真实体现学校常态化大课间体育活动的开展情况，具有一定的示范和推广价值。

三、报送材料要求

（一）**材料内容：**大课间室外体育活动完整视频、学校室内外大课间体育活动方案、四川省第二届中小学校大课间体育活动视频评选报送申报表（附件 3—1）等；文字资料格式为 PDF 或扫描件。

（二）**视频片头及内容要求：**报送的视频应有片头，且时间不超过 6 秒钟，片头内容包括：XXX 市（州）XXX 区（县）XXX 学校大课间体育活动，校长及主要设计编制人、录制时间等内容。视频包括：片头、入场、室外大课间活动、退场等环节，适当的地方可以配文字或语言旁白，但不得影响整体画面和效果。

（三）**视频要求：**视频应多角度多方位录制，可以有少量剪辑，但要能清楚地反映学生的全程活动场景。视频格式为 MP4，分辨率为 720p，大小不超过 1G。报送视频的时间不少于 25 分钟，不多于 36 分钟。

（四）**名额及推选要求：**各市（州）要在逐级评选的基础上，

择优选推 10 所学校的大课间体育活动视频参加省级评选，其中至少含 1 所中职学校。（荣县、富顺各 1-2 所、自井、大安、贡井、沿滩、高新各至少 1 所，直属校 1 所。）凡未经层层评选的视频，一经发现直接淘汰，不予进入省级评审程序。

（五）负责人要求：各学校可以报校长或分管校长 1 名，体育教师 3 名作为大课间体育活动主要的设计、编制及指导教师，人数超过 1000 人以上的学校可增加 1 名体育教师。

四、初评报送

（一）报送时间及网址：请各区（县）、直属校、中职校务必通知经过初评后推荐的各学校于 2022 年 10 月 31 日前，将视频及文字材料提交至（网址：<http://kczy.scjks.net>）。

（二）报送形式

1. 用手机号实名注册登录，中职院校请在注册页面点击“新增单位”，待确认后完成注册。

2. 注册登录后，打开活动栏目，点击“中小学校大课间体育活动评选”完成上报。

五、推荐评审

（一）市级复评推荐

各市（州）复评推荐参加省级评选的视频通过登录平台网上提交（网址 <http://kczy.scjks.net>，各地只上传经过复评进入推荐学校），各市（州）务必于 2022 年 11 月 15 日 24:00 前完成复评上传提交，并将本市（州）所推荐四川省第二届中小学校大课间体育活动视频评选报送推荐表（附件 3-2），加盖公章后扫描、一并上传。

（二）省级评审

省教科院将组织专家对推荐的大课间室外体育活动视频和方案进行集中网络评审，并由省教科院向获奖学校和个人颁发证书。

六、联系人

明 睿，联系电话：8125785。

- 附件：1. 四川省第二届中小学校大课间体育活动视频评选报送申报表
2. 四川省第二届中小学校大课间体育活动视频评选报送推荐表

自贡市教育科学研究所办公室

2022年4月28日



附件 1

四川省第二届中小学校体育大课间评选活动
报送申报表

报送单位							
联系人				联系电话			
设计、编制、指导教师	姓名	性别	年龄	职称或职务	教龄	电话	单位或部门
大课间体育活动简介	（包括学校简介，大课间活动设计理念，场地情况，大课间时间、内容、形式、特色、密度、负荷等。限 1500 字以内）						
班级数		教师人数			学生人数		
学校意见（盖章）：				区（县）报送意见（盖章）：			
校长签字：				签字：			
年 月 日				年 月 日			

附件 2

四川省第二届中小学校体育大课间评选活动
报送推荐表

市州：_____ 填报人：_____ 联系电话：_____

序号	学校名称	区（县）	联系人	联系电话