

# 自贡市教育科学研究所

---

## 自贡市教育科学研究所 关于举行 2021 年自贡市中小学体育教师 教育教学技能大赛的通知

各区县教研室（基教中心、教师进修学校），直属学校：

为进一步提升我市体育教师的教育教学水平，增强“内功”，经研究，决定举行以“新课改、新理念、新课堂”为主题的中小学体育教师教育教学技能大赛。为保证本次活动的顺利进行，现将相关事项通知如下。

### 一、指导思想

坚持用“新课改、新理念、新课堂”引领教育教学改革，坚持先进理论与教学实际相结合，充分调动教师投身教学改革、学习教育理论、钻研课堂教学的积极性，有效促进教师专业成长，深化课堂教学改革，不断提升教师专业素养，进一步提高体育与健康课堂教学质量。

### 二、组织机构

主办：自贡市教育科学研究所。

承办：大安区教师进修学校，自贡市中小学体育桂小丁工作

室。

协办：自贡嘉祥外国语学校。

### 三、评委组成

由市教科所统一抽调。

### 四、参赛人员

全市各中、小学体育教师（男：45 岁以下，女：40 岁以下）。

具体名额分配：

| 单位   | 中学组    | 小学组 |
|------|--------|-----|
| 荣县   | 1 人    | 1 人 |
| 富顺县  | 1 人    | 1 人 |
| 自流井区 | 1 人    | 1 人 |
| 大安区  | 1 人    | 1 人 |
| 贡井区  | 1 人    | 1 人 |
| 沿滩区  | 1 人    | 1 人 |
| 高新区  | 1 人    | 1 人 |
| 直属学校 | 各校 1 人 |     |

备注：两县各增加一个参赛名额，组别自定。

### 五、比赛内容及要求

比赛内容包括教案编写、基本功展示、技能展示(分必展示和抽签决定技能展示)，并分别按 30%、30%、40% 计分。

#### (一)教案编写规范要求(30%)

1. 根据中、小学参赛教师抽签决定的技能展示项目，在规定时间内(40 分钟)、地点完成教案的编写。

2. 教案内容包括:课题、课时安排、教学目标、教学重难点、课程类型、教学方法、教具准备、场地设计,教学过程、安全措施、密度、强度等方面。

3. 教学环节齐全,能体现教学全过程,对课堂教学有很好的指导作用。

4. 教学目的明确,重点、难点突出,教材分析透彻,语言准确,切合教材和学生实际。

5. 教案中既能体现传授知识的科学性、系统性,又能体现教学方法的灵活性。能恰当合理的使用现代教育技术手段。

## **(二)教学基本功展示(30%)**

1. 队列队形。原地内容:立正、稍息、看齐、向左、右、后转。

2. 行进间内容。队列练习:跑步走,立定。行进间齐步走变向左转走、向右转走、向后转走。(以上包括口令、哨音)

3. 广播体操。七彩阳光(小学教师),舞动青春(中学教师)。

以上为所有参教师比赛项目。

## **(三)技能展示(40%)**

1. 田径(可穿跑鞋)

急行跳远。男女均采用2米板。中学组:挺身式;小学组:蹲踞式。每人二次机会,计最好一次成绩。

2. 球类

(1) 篮球:在端线后持球静止站立,右手运球出发至第一障碍柱前做后转身运球,换左手运球至第二障碍柱前做体前变向换手运球,换右手运球,接行进间单手肩上投篮或行进间单手低

手投篮，无论投中与否均自抢篮板球，双手胸前传球给助传者，并在侧身跑过程中，用行进间双手胸前传球经与助传者传接球后，接行进间投篮结束。

(2) 排球：在发球区持球听指令发球，发球后进入本方后场区，接对方推攻球(下手发球或抛球)后用该球连续进行自传、自垫，至前场区连接一次扣球技术(由专人抛球)，再在网前做一拦网(模拟)动作。

(3) 足球：从中线出发，行进间颠球(除手以外的身体任何部位触球)，球落地后即以脚内侧传地滚球的方式和助传者进行踢墙式二过一配合，受试者用脚内侧接助传者传过来的地滚球后依次运球过障碍，过完最后一个障碍用脚背正面射门。运球过障碍的动作方法不限，但不能漏障碍。

球类项目每人一次展示机会。

### 3. 技巧

(1) 男子：直立——头手倒立(停 2s)——前滚翻成蹲立——鱼跃前滚翻——挺身跳。

(2) 女子：直立——前翻成直腿坐——后倒经单臂后滚翻成跪撑平衡——跪立——跪跳起——直立。

该项每人一次展示机会。

### 4. 武术

(1) 小学组：五步拳。

(2) 中学组：少年拳第二套。

该项每人一次展示机会。

技能展示由参赛教师抽签决定展示项目。

## 六、参加办法

本次比赛按层层选拔、逐级推进的程序进行，分各区县、直属学校初选，市级决赛两个阶段。

第一阶段:各区县、直属学校选拔阶段(具体时间自定)并按名额分配要求上报。

第二阶段:全市集中决赛阶段。

## 七、决赛时间、地点

(一) 比赛时间: 2021 年 6 月 18 日全天, 8 点开始报到。

(二) 报到地点: 自贡市嘉祥外国语学校。

## 八、比赛办法

(一) 8:20 分参赛教师抽签定技能展示项目;

(二) 8:30 分至 9:10 分参赛教师现场根据抽签决定的技能展示项目编写教案;

(三) 基本功、技能展示。

## 九、评奖办法

根据各组参赛教师按 30%、40%、30% 分别评出一、二、三等奖, 获奖教师由市教科所颁发获奖证书, 每名参赛教师可报一名指导教师颁发证书。凡参赛教师缺项则不参加最后评奖。

## 十、报名办法

各区县、直属学校于 6 月 2 日前用电子文档将参赛教师信息(见附件)发 QQ: 1732946965@qq.com, 联系电话: 8125785, 联系人: 明睿。

## 十一、其他事项

(一) 各区县教研室、基教中心、教师进修校和各直属学校

要组织相应组别教师到场观摩。

（二）本次活动不收取任何费用，参加本次活动的教师往返差旅费、住宿费回原单位按相关规定报销。

（三）请参加活动的老师自觉遵守疫情防控相关要求，并注意往返途中交通安全。

（四）未尽事宜，解释权归市教科所。

附件：参赛教师回执单



附件：

### 参赛教师回执单

| 姓名 | 性别 | 单位 | 指导教师 | 联系方式 | 组别 | 备注 |
|----|----|----|------|------|----|----|
|    |    |    |      |      |    |    |
|    |    |    |      |      |    |    |
|    |    |    |      |      |    |    |
|    |    |    |      |      |    |    |
|    |    |    |      |      |    |    |
|    |    |    |      |      |    |    |