

自贡市教育科学研究所

自贡市教育科学研究所关于征集 优秀抗疫心理课例的通知

各区（县）教研室，直属学校：

根据自贡市教育和体育局、自贡市卫生健康委员会关于印发《“疫散花开、心灵护航”自贡市师生返校复课心理服务专项行动方案》（自教体函〔2020〕70号）有关精神，经研究，决定面向全市中小学征集优秀抗疫心理课例，利用全市心理健康教育师资力量，探索返校复课后学生心理健康教育课程教学的新思路，建设自贡市疫情防控心理健康教育精品课程，为广大教师提供优质心理健康教育教学资源，助力我市中小学生疫后心理健康成长。为切实做好征集工作，现就有关具体事宜通知如下：

一、参加对象

全市各中小学专兼职心理健康教育教师。

二、征集类别

心理健康教育活动课，授课时间 40 分钟。

（一）内容要求

1. 活动主题。重点是认识自我、学会学习、人际交往、情绪调适、升学择业、生活和社会适应以及生涯辅导等方面的内容。

2. 活动目标。符合心理健康教育的总目标和具体目标。使学生以更积极心态面对学习和生活，提高自主自助和自我教育能力，增强调控情绪、承受挫折、适应环境的能力，培养学生健全的人格和良好的个性心理品质；对疫后有心理困扰或心理问题的学生，进行科学有效的心理辅导，及时给予必要的危机干预，提高其心理健康水平。

3. 活动方法。活动中采取的各种方式和手段，如团体辅导、角色扮演、行为训练、问题辨析、情境设计、游戏辅导、心理剧等。

4. 活动过程。活动环节流畅，有效衔接，层层深入，条理清晰，有逻辑性。

5. 课堂气氛。师生关系：彼此接纳，尊重、理解、民主；生生关系：平等、接纳、尊重、理解、互动；环境氛围：安全、开放。

6. 教师。体现积极心理健康教育理念；关注学生感受与体验，积极反馈、正确引导；理解学生、与其共情；教师语言、表情、肢体动作等自然大方，亲切、不生硬，体现人文关怀。

7. 学生。积极参与、亲自体验、充分感悟、掌握践行。

（二）格式要求

教案（活动方案）封面及内容格式要求（附件1）。

三、推荐办法

（一）推荐数量

课例由各区县或直属学校统一报送，原则上按照“自贡

市优秀抗疫心理课例推荐名额分配表”(附件2)推荐名额,特别优秀的课例可以多报。

(二)报送材料要求

1. 课例推荐汇总表(附件3) word 版电子文档 1 份(不盖章), 截止日期: 2020 年 6 月 15 日, 报送邮箱: zgsjksclx@126.com。

2. 教案(活动方案) PDF 版、授课 PPT 电子文档各 1 份, 截止日期: 2020 年 7 月 15 日, 按照不同的主题分别报送不同的邮箱, 邮箱地址见附件 2。

3. 电子稿以发送日期为准, 联系电话: 陈老师, 8125786。

四、其他

1. 自贡市教科所将组织专家对各区县、直属学校推荐的课例进行评审, 评出优秀课例一、二、三等奖并颁发获奖证书, 对所评课例择优上传至自贡市教育资源云公共服务平台(<http://www.zgjyres.com/>)“疫散花开、心灵护航”专栏进行推广, 供全市教师分享使用。

2. 本次活动不收取任何费用。

附件: 1. 自贡市中小学心理健康活动课教案(活动方案)格式

2. 自贡市优秀抗疫心理课例推荐名额分配表

3. 自贡市优秀抗疫心理课例推荐汇总表

自贡市教育科学研究所

2020 年 6 月 2 日



附件 1

封面格式：

自贡市中小学心理健康活动课教案（活动方案）

课题： _____
学段： _____
教师： _____
学校： _____

××年××月

内容格式：

【活动背景】

【活动目标】

1.

2.

【活动重难点】

1. 活动重点：

2. 活动难点：

【活动时间】

【活动对象】

【活动方法】

【活动准备】

【活动过程】

活动一：

活动二：

活动三：

活动体会分享

【活动总结】

附件 2

自贡市优秀抗疫心理课例推荐名额分配表

主题 区县、学校 数量	学段	认识自我	学会学习	人际交往	情绪调适	升学择业	生活社会适应	生涯辅导	生命教育
富顺县	小学		1						
	初中								1
	高中					1		2	
荣县	小学			1					
	初中				1				
	高中								1
大安区	小学						1		
	初中				1				
	高中		1						
自流井区	小学	1							
	初中					1			
	高中						1		
贡井区	小学		1						
	初中						1		
	高中					1			
沿滩区	小学		1						
	初中			1					
	高中				1				

主题 数量 区县、学校	学段	认识自我	学会学习	人际交往	情绪调适	升学择业	生活社会适应	生涯辅导	生命教育
高新区	小学			1					1
	初中	1							
蜀光中学	初中								1
	高中					1			
自贡一中	初中		1						
	高中					1			
二十八中	初中			1					
解放路中学	初中				1				
自贡职业技术学校	职高			1				1	
自贡市旅游职业高级中学	职高							1	
三十六中							1		
合计		2	5	5	4	5	4	4	4
“认识自我、升学择业、情绪调适”主题报送邮箱：胡佳老师 123834446@qq.com									
“生命教育、学会学习、生活社会适应”主题报送邮箱：张旭老师 348527219@qq.com									
“人际交往、生涯辅导”主题报送邮箱：徐杰老师 2414700118@qq.com									

附件 3

自贡市优秀抗疫心理课例推荐汇总表

区（县）、学校 联系人：

联系电话：

序号	活动主题	课例题目	主讲教师	学校	联系电话	QQ 号
1						
2						
3						
4						
5						
6						

区（县）教研室、学校推荐意见：

盖 章

年 月 日