

自贡市教育和体育局文件

2019—69

自贡市教育和体育局 关于开展 2019 年自贡市中小学大课间 体育活动视频评选活动的通知

各区县教育和体育局、高新区社事局，各直属学校：

中小学校大课间体育活动是学校教育、体育活动的重要组成部分，是反映学校教育、体育工作理念、质量和师生精神面貌的重要窗口和平台，具有重要的健身、教育和文化价值，是切实保证学生每天一小时体育锻炼质量的重要活动。为深入贯彻落实“立德树人，健康第一”的思想，全面实施素质教育、切实推进我市中小校园体育活动高质量开展，根据四川省教育厅、四川省教育科学研究院部署，结合我市各中小学大课间体育活动开展实际情况，经市教育体育局研究，决定在全市开展中小学大课间体育活动视频评选活动。现将《自贡市 2019 年中小学大课间体育活动视频评选活动方案》印发给你们，并就有关事项通知如下：

1. 请各区（县）教育和体育局、各直属学校认真做好本地的评选及推荐工作，在层层选拔的基础上，择优推荐优秀大课间体育活动视频参加市级评选活动。

2. 请各区（县）教育和体育局、各直属学校按要求报送大课间体育活动视频资料，若有咨询事项，请与市教科所联系。联系人：梅 军 电话：8125785。

附件：1. 自贡市 2019 年中小学大课间体育活动视频评选方案

2. 自贡市 2019 年中小学大课间体育活动视频评选报送
登记表

3. 自贡市 2019 年中小学大课间体育活动视频评选汇总
表

自贡市教育和体育局

2019 年 4 月 19 日

自贡市教育和体育局办公室

2019 年 4 月 19 日印发

附件 1

自贡市 2019 年中小学大课间体育活动 视频评选方案

一、主办单位

自贡市教育和体育局

二、承办单位

自贡市教育科学研究所

三、参评对象

全市各中小学校、中等职业学校、（省、市级阳光体育示范校必须参评）。

四、评选时间

2019 年 4 月 22 日至 5 月 31 日各区（县）初选，各区（县）于 6 月 24 日下午 5 点前（以当地邮戳为准）报送有关材料，逾期恕不受理。地址：自贡市汇兴路 2 号市教科所 303 室，联系人：梅 军，电话：8125785。

五、内容要求

1. 参评视频应真实体现学校常态化大课间体育活动的开展情况，具有一定的示范和推广价值，不必刻意编排活动，各环节安排科学、合理，符合体育活动规律，组织工作高效、规范、有序。

2. 大课间体育活动的内容与形式要朴实、新颖、趣味性强，符合该年龄段的学生身心发展特点，活动项目易学易练，能吸引

学生积极参与，并融入校园足球环节，学生能够在活动中享受运动的快乐。

3. 大课间体育活动要面向全体学生，提倡学校领导、班主任、任课教师积极参与，体现师生互动。

4. 大课间体育活动要有适宜的运动负荷和练习密度，学生参与度高、运动充分，充分发挥大课间体育活动的健身价值。

5. 大课间体育活动的出场、退场有序，音乐选择内容健康、节律具有科学性、经典与时尚相结合，充分发挥大课间体育活动的教育与文化价值。

6. 大课间体育活动要因地制宜，充分挖掘和利用学校的自身优势，设计与学校办学特色、地域特点、校园文化相适应的大课间体育活动内容与形式。

六、格式要求

1. 各区（县）基教中心、进修校、直属学校要将各校参评材料（大课间体育活动完整视频、登记表、汇总表、区（县）评比相关文件）打包整理，统一光盘报送，不接受纸质材料。视频可使用“暴风影音”等软件打开，AVI、MP4 等常用格式，大小控制在 1G 以内。报送的光盘封套上需贴标签，注明报送单位、联系人、联系方式。光盘需贴印标签。

2. 报送视频片头时间不超过 6 秒，片头内容包括：XXX 学校大课间体育活动。视频包括：片头、出场、大课间活动、退场等环节。

3. 视频可以有少量剪接，报送视频的活动时间不少于 30 分

钟，学生活动时间不少于 23 分钟。

七、报送要求

1. 各区（县）要在逐级评选的基础上，择优选送优秀大课间体育活动视频，参加市级评选。凡未经层层评选的视频，一经发现直接淘汰，不予进入市级评审程序。

2. 各区（县）可分别报送 5 所中小学校的大课间体育活动视频（其中 1 所农村学校）。

3. 大课间体育活动设计、编制及指导教师原则上可以报校级领导 1 名，教师 3 名，人数超过千人以上的学校可增加 1 名。

4. 自贡市 2019 年中小学大课间体育活动视频评选各校报送光盘 3 张，登记表（每校一表，登记表可自行复制）及汇总表，需加盖相关报送单位公章，以 PDF 版本统一报送。

八、奖项设置

1. 从全市中选出 5 至 8 所学校代表我市参加全省评比。

2. 自贡市 2019 年中小学大课间体育活动视频评选设一、二、三等奖，奖项设学校集体奖和分管领导、指导教师个人奖。

3. 经公示无异议后，公布获奖结果。（公示仅针对是否造假、是否按要求进行层层选拔等，不涉及评选标准）。

九、经费

1. 本次活动不收取任何费用。

2. 各参评学校产生的费用由原校按相关规定报销。

十、本方案未尽事宜另行通知，解释权属市教育体育局。

附件 2

自贡市 2019 年中小学体育大课间评选活动报送登记表

报送单位							
联系人					电话		
设计、编制、 指导 教师	姓名	性别	年龄	职称或职务	教龄	电话	单位或部门
大课间体育活动简介	(包括学校简介, 大课间活动场地情况及教师、学生数, 大课间时间、内容、形式、特色、密度、负荷等。限 1500 字以内)						
校长签名: 学校公章: 年 月 日				区(县)、直属校报送单位: 公章: 年 月 日			

光盘标签：

报送单位	联系人	联系方式	备注

附件 3 _____区（县）、直属学校中小学大课间体育活动评选报送汇总表

单位（盖章）：

填报人：

联系方式：

序号	学段	学校	指导教师	联系方式	备注
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

